

Træning til ESK Cup 2025

ALT træning foregår i hal 2

Fredag den 21.02.2025:

Tid	Træningspas	Deltagere
11.30 – 12.15	Træningspas 1	ESK: Emilia Hansen, Mille Wennerwald, Emma Drachmann, Lærke Lønborg, Mille Jensen
12.15 – 13.00	Træningspas 2	
13.00 – 13.15	Iskørsel	Iskørsel
13.15 – 14.00	Træningspas 3	ESK: Thea Vøgg
14.00 - 14.45	Træningspas 4	ASF: Katrine Eskildsen
14.45 - 15.30	Cubs M	ESK: Miia Kotenko, Elizaveta Andreeva, Sofia Fischer
15.30 – 15.45	Iskørsel	Iskørsel
15.45 – 16.30	Debs M SP	ESK: Sofiia Andreeva FSF: Annabel Bøger, Maja Gosvig Valeur HSK: Clara La Vour Falk, Elanor Asboe-Neukom
16.30 – 17.15	Novice M SP	ESK: Nikoline Kristensen FSF: Astrid Møller Carlsen, Karen Trekær Bech, Sara Maya Pruteanu HSK: Eleonora Von Wendt, Monique Richardts, Arina Yefremova
17.15 – 17.30	Iskørsel	Iskørsel
17.30 – 18.15	Junior M + Senior M SP	ESK: Nicole Romanova Jensen ASF: Dimitri Steffensen

Lørdag den 22.02.2025:

Tid	Træningspas	Deltagere
08.00 – 08.45	Træningspas 6	
08.45 – 09.30	Træningspas 7	ESK: Lasse Andresen, Emilie Bundgaard Gundersen, Laura Bundgaard Gundersen, Yevhenii
09.30 – 10.15	Træningspas 8	ESK: Laura Iversen, Ilinca Mocanu, Sophie Amalie Vøgg, Evelina Kolisnyk, Amalie Flindt FSF: Marie Calundan

16.30 – 17.15	Springs M	ESK: Zlata Kulibaba, Sonja Babenko HSK: Emeli Malecka Jensen, Sophia Mullat
17.15 – 18.00	Debs M FS	ESK: Sofiia Andreeva FSF: Annabel Bøger, Maja Gosvig Valeur HSK: Clara La Vour Falk, Elanor Asboe-Neukom
18.00 – 18.15	Iskørsel	Iskørsel
18.15 – 19.00	Novice M FS	ESK: Nikoline Kristensen FSF: Astrid Møller Carlsen, Karen Trekær Bech, Sara Maya Pruteanu HSK: Eleonora Von Wendt, Monique Richardts, Arina Yefremova
19.00 – 19.45	Junior M + Senior M FS	ESK: Nicole Romanova Jensen ASF: Dimitri Steffensen, Maiken Alexandra Christensen

Frist for tilmelding til træning: mandag den 17. februar 2025.

Tilmelding skal ske på mail: mia@esbjerg-skojtekklub.dk