

ESK CUP 2023
TRÆNING
V.1 09.02.2023



FREDAG 24.02.2023

KONKURRENCEHAL

TID	TRÆNINGSPAS	DELTAGERE
14.00 – 14.45	TRÆNINGSPAS 1	
14.45 – 15.30	TRÆNINGSPAS 2	ESK: MANJA, AMALIE, ILINCA SKK: VIOLA, THEA, FREDERIKKE, EMILY, JULIE, ABBIE, KAREN
15.30 – 15.45	ISKØRSEL	ISKØRSEL
15.45 – 16.30	TRÆNINGSPAS 3	ESK: MARCUS, NAJA, CECILIE, LAURA SKK: KSENIA, KAROLINE, SONJA, LIZZIELOU, JOSEFINE, MARY, STURE, LUKAS
16.30 – 17.15	TRÆNINGSPAS 4	ESK: EVELINA, GABRIELA, MIIA, LEYAN, ELINE SKK: ESTER, VILLUM, RAHUL, SIENNA, CHRISTOPHER
17.15 – 17.30	ISKØRSEL	ISKØRSEL

HAL 2

TID HAL 2	TRÆNINGSPAS	DELTAGERE
18.00 – 18.45	TRÆNINGSPAS 5	ANNE-METTE, SILKE, NANNA, STINE, VALERIA, THEA
18.45 – 19.15	DANS M PD/RD	ESK: MARIE SKK: ISABELLA HKF: CELINE
19.15 – 19.30	ISKØRSEL	ISKØRSEL
19.30 – 20.15	DEBS + NOVICE M SP	ESK: NIKOLINE, SOFIIA T SKK: ISABELLA, DARINA
20.15 – 20.35	JUNIOR + SENIOR M SP	SOPHIE AMALIE
20.35 – 21.20	TRÆNINGSPAS 6	LASSE, MARIA, CAMILLA, NINNA, AMALIA

LØRDAG 25.02.2023

HAL 2

TID	TRÆNINGSPAS	DELTAGERE
15.00 – 15.45	TRÆNINGSPAS 7	ESK: ELIZAVETA, SOFIE, SOFIA F, THERESE, MELISA, FSF: ANNABEL, MATHILDE HSK: FREYJA
15.45 – 16.00	ISKØRSEL	ISKØRSEL
16.00 – 16.30	CUBS – SPRINGS M	ZLATA, SONJA, SOFIIA A.
16.30 – 17.00	DANS M FD	ESK: MARIE SKK: ISABELLA HKF: CELINE
17.00 – 17.15	ISKØRSEL	ISKØRSEL
17.15 – 18.00	DEBS + NOVICE M FP	NIKOLINE, SOFIIA T.
18.00 – 18.30	JUNIOR + SENIOR M FP	SOPHIE AMALIE
18.30 – 18.45	ISKØRSEL	ISKØRSEL
18.45 – 19.30	DANS K	SKK: FREYA, EMILY, JULIE, EMMA, MARIE, RAHUL
19.30 – 20.15	TRÆNINGSPAS 8	