

ESK CUP 2022

TRÆNING ESK

VERSION 2 18.02.2022



FREDAG 25.02.2022: HAL 1

TID	TRÆNINGSPAS	NAVN
15.00 – 15.45	TRÆNING 1	LARA, MANJA, AMALIE, ALBERTE, NATHALIA, ANA SOFIA
15.45 – 16.30	TRÆNING 2	ZLATA, SOFIIA, THERESE, LUKAS, LAURA
16.30 – 16.45	ISKØRSEL	ISKØRSEL
16.45 – 17.30	TRÆNING 3	NANNA, STINE, VALERIA

FREDAG 25.02.2022: HAL 2

TID	TRÆNINGSPAS	NAVN
18.45 – 19.30	JUNIOR + SENIOR M DAMER SP	CATHARINA, ESTHER, SOPHIE AMALIE
19.30 – 19.45	ISKØRSEL	ISKØRSEL
19.45 – 20.30	TRÆNING 4	SILKE, EMMA, ILINCA

LØRDAG 26.02.2022: HAL 2

TID	TRÆNINGSPAS	NAVN
08.30 – 09.15	TRÆNING 6	ELIZAVETA, SOFIA F, VIGGA, SOFIE, AMALIA, VICTORIA
09.15 – 10.00	TRÆNING 7	CAMILLE, CECILIE, MELISA, NAJA, MARTIN, NINNA, MARIA
15.00 – 15.35	DANS M PD/RD	MARIE
20.00 – 20.45	JUNIOR + SENIOR M DAMER FS	CATHARINA, ESTHER, SOPHIE AMALIE

SØNDAG 27.02.2022: HAL 2

TID	TRÆNINGSPAS	NAVN
07.45 – 08.30	CUBS + SPRINGS M	SONJA, NIKOLINE
08.30 – 09.15	DANS M FD	MARIE